



การแก้ไขปัญหาหนี้สินครูและบุคลากร ทางการศึกษา โดยการน้อมนำหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำรงชีพ



นางสาวชุลีพร บริเอก
ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีสงคราม
สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดนครพนม
กรมส่งเสริมการเรียนรู้ กระทรวงศึกษาธิการ



ข้อมูลส่วนตัว

๑. ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - สกุล นางสาวชุลีพร บริเอก ชื่อเล่น พร
เกิดเมื่อวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๐๘ ปัจจุบันอายุ ๕๙ ปี
ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล
สถานที่ปฏิบัติงาน ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีสงคราม ศกร.ระดับตำบลหาดแพง
สังกัด สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดนครพนม
ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ ๑ หมู่ที่ ๒ ตำบลศรีสงคราม อำเภอศรีสงคราม
จังหวัดนครพนม รหัสไปรษณีย์ ๔๘๑๕๐
Email Chuliphon ๑๙๖๕ @gmail .com



๒. ประวัติการศึกษา

ระดับการศึกษา	สถานศึกษา	ปีที่จบ
ระดับประถมศึกษา(ป.๔)	โรงเรียนบ้านหนองบาห้า อำเภศรีสงคราม	๒๕๑๙
ระดับประถมศึกษา(ป.๖)	โรงเรียนผู้ใหญ่ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน อำเภศรีสงคราม	๒๕๓๐
ระดับมัธยมศึกษา	ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน จังหวัดนครพนม	๒๕๓๔
- ปริญญาตรี	สถาบันราชภัฏสกลนคร จังหวัดสกลนคร	๒๕๔๑
- ป.บัณฑิต	(สาขาภาษาไทย) สถาบันราชภัฏสกลนคร จังหวัดสกลนคร	๒๕๔๒
- ป.บัณฑิต	(สาขาการจัดการและการประเมินโครงการกองทุนหมู่บ้าน) (กองทุนหมู่บ้าน) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จังหวัดสกลนคร	๒๕๔๕
- ระดับปริญญาโท	(ครุศาสตรมหาบัณฑิต / การบริหารการศึกษา) มหาวิทยาลัยนครพนม จังหวัดนครพนม	๒๕๕๕

๓. ประวัติการทำงาน

ระดับการศึกษา	สถานศึกษา	ตำแหน่ง	หมายเหตุ
๒๕๓๒ - ๒๕๔๑	พนักงานควบคุมคุณภาพกระป๋อง มะเขือเทศ	พนักงานควบคุมคุณภาพ กระป๋องมะเขือเทศ	
๒๕๔๒ - ๒๕๔๓	บัณฑิตอาสา	บัณฑิตอาสา	
๒๕๔๔ - ๒๕๔๕	บัณฑิตอาสา (กองทุนหมู่บ้าน และชุมชนเมือง)	บัณฑิตอาสา (กองทุนหมู่บ้าน และชุมชนเมือง)	
๒๕๔๕ - ๒๕๖๗ ปัจจุบัน (๒๒ ปี)	สกร.ระดับอำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม	ครู กศน.ตำบล	

การแก้ไขปัญหาหนี้สินครูและบุคลากรทางการศึกษา โดยการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำรงชีพ

ปัจจุบันปัญหาหนี้สินครูและบุคลากรทางการศึกษาถือว่าเป็นปัญหาอีกด้านหนึ่งของครูที่จะต้องหาทางแก้ไขและแบ่งเบาภาระให้ครูและบุคลากรให้สามารถดำเนินการและไม่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของครูและบุคลากร ข้าพเจ้าก็เป็นอีกหนึ่งคนที่เคยประสบปัญหานี้เช่นกันเมื่อในอดีตครั้งที่ยังเริ่มเรียนหนังสือ ซึ่งตัวข้าพเจ้าเติบโตมา ในครอบครัวที่มีฐานะยากจนมาก่อน แต่ก็มีความฝันอยากจะได้เรียนจึงทำงานไปเรียนไปด้วย ความยากลำบาก จนข้าพเจ้าได้เข้ามาทำงานเป็นครู ครช. ครูประจำศูนย์การเรียนรู้ที่ตำบลหาดแพง อำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม ใน พ.ศ.๒๕๔๕ หลังจากเข้าไปทำงานข้าพเจ้าก็ได้ไปศึกษาต่อในหลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต (วิชาศึกษาศาสตร์) สาขาการจัดการและการประเมินโครงการกองทุนหมู่บ้าน(กองทุนหมู่บ้าน) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม

ทำให้ข้าพเจ้ามีความจำเป็นต้องใช้ทุนทรัพย์ในการศึกษา ก็มีหยิบยืมเพื่อใช้ในการศึกษาทำให้มีความขัดสนบ้างในระหว่างช่วงที่ศึกษาอยู่นั้นจนกระทั่งศึกษาจบก็มีการทยอยชำระหนี้คืนเรื่อยมา จนกระทั่ง พ.ศ. ๒๕๕๕ ได้เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท คณะครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยนครพนม จังหวัดนครพนม ด้วยเงินเก็บแต่ก็ยังไม่พอในการใช้จ่ายทำให้ข้าพเจ้าได้มีการหยิบยืมทุนทรัพย์มาอีกครั้งและได้ทยอยชำระคืนและปัจจุบันข้าพเจ้าก็ได้ชำระหนี้สินก้อนนั้นครบถ้วนแล้ว



กระบวนการพัฒนางาน

การน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำรงชีพ

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นกรอบแนวคิด ซึ่งมุ่งให้ทุกคนสามารถพึ่งพาตัวเอง คิดแก้ปัญหาต่างๆ ได้ รวมถึงการพัฒนาตนเองให้ดียิ่งขึ้นและเกิดความยั่งยืน คำว่าพอเพียง คือการดำเนินชีวิตแบบทางสายกลาง ตั้งอยู่บนหลักความพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันที่ดี ซึ่งคนส่วนใหญ่ถ้าพูดถึงเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงจะนึกถึงการทำการเกษตร ปลูกพืช เลี้ยงสัตว์ เพื่อใช้บริโภคในครัวเรือนเท่านั้น แต่ในหลักความเป็นจริงแล้วแนวคิดเกี่ยวกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สามารถนำมาปรับใช้ในการทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน



ข้าพเจ้าเป็นอีกหนึ่งคนที่ไม่ได้เป็นเกษตรกรเต็มตัว แต่เป็นครูทำงานในตัวอำเภอ ซึ่งมีค่าใช้จ่ายมากพอสมควร ข้าพเจ้าจึงได้นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้วางแผนในการบริหารจัดการเกี่ยวกับการใช้เงิน ในการวางแผนการใช้จ่ายเงินในแต่ละเดือน ข้าพเจ้าจึงศึกษาวิธีการวางแผนการใช้จ่ายเงิน การออมเงิน ประโยชน์ของการออมเงิน ซึ่งในการใช้จ่ายเงินในแต่ละครั้ง จะต้องคิดให้รอบคอบก่อน ลดสิ่งของที่ไม่จำเป็น มีความซื่อสัตย์ต่อตนเองไม่นำเงินส่วนที่ออมไว้ออกมาใช้ก่อน

ข้าพเจ้าได้วางแผนการใช้จ่ายเงิน คือการออมเงินให้เพียงพอก่อนการใช้จ่ายโดยใช้หลักออม ๑ ส่วน ใช้ ๓ ส่วน ซึ่ง ๓ ส่วนที่เหลือจากการออมต้องนำไปใช้จ่ายซื้อสิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ ซึ่งจะต้องเลือกซื้อสิ่งของที่มีประโยชน์และมีคุณค่า เหมาะสมกับราคาและเงินที่มี ไม่ฟุ่มเฟือยจนเกินไป เลือกซื้ออาหารเพื่อรับประทานที่มีประโยชน์ต่อร่างกายถูกสุขลักษณะ เหมาะสมกับเงินแบ่งไว้ ซึ่งทำให้ข้าพเจ้าได้สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ อย่างมีคุณภาพ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ทำให้ สุขภาพร่างกายแข็งแรง นอกจากการแบ่งสัดส่วนของเงินที่ได้รับแต่ละเดือนแล้ว



ข้าพเจ้าได้ทำสวนผักชนิดต่างๆ ในพื้นที่หลังเลิกงานเพื่อนำมาประกอบอาหารและเหลือก็จำหน่ายเพิ่มรายได้อีกด้วย และข้าพเจ้ายังได้จัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายซึ่งช่วยให้ข้าพเจ้าบริหารจัดการการใช้เงินได้ดีขึ้น

บัญชีรายรับ			
รายการ/วันที่	จำนวน/เงิน	ประเภท	หมายเหตุ
1. เงินเดือน	10,000.00	เงินเดือน	
2. เงินค่าจ้าง	5,000.00	ค่าจ้าง	
3. เงินปันผล	2,000.00	ปันผล	
4. เงินดอกเบี้ย	1,000.00	ดอกเบี้ย	
5. เงินอุดหนุน	3,000.00	อุดหนุน	
6. เงินบริจาค	1,500.00	บริจาค	
7. เงินขายของ	2,500.00	ขายของ	
8. เงินขายที่ดิน	10,000.00	ขายที่ดิน	
9. เงินขายรถ	5,000.00	ขายรถ	
10. เงินขายบ้าน	20,000.00	ขายบ้าน	
11. เงินขายข้าว	1,000.00	ขายข้าว	
12. เงินขายผลไม้	500.00	ขายผลไม้	
13. เงินขายผัก	300.00	ขายผัก	
14. เงินขายปลา	200.00	ขายปลา	
15. เงินขายไข่	100.00	ขายไข่	
16. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
17. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
18. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
19. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
20. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
21. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
22. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
23. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
24. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
25. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
26. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
27. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
28. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
29. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
30. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
รวม	100,000.00		

บัญชีรายรับ			
รายการ/วันที่	จำนวน/เงิน	ประเภท	หมายเหตุ
1. เงินเดือน	10,000.00	เงินเดือน	
2. เงินค่าจ้าง	5,000.00	ค่าจ้าง	
3. เงินปันผล	2,000.00	ปันผล	
4. เงินดอกเบี้ย	1,000.00	ดอกเบี้ย	
5. เงินอุดหนุน	3,000.00	อุดหนุน	
6. เงินบริจาค	1,500.00	บริจาค	
7. เงินขายของ	2,500.00	ขายของ	
8. เงินขายที่ดิน	10,000.00	ขายที่ดิน	
9. เงินขายรถ	5,000.00	ขายรถ	
10. เงินขายบ้าน	20,000.00	ขายบ้าน	
11. เงินขายข้าว	1,000.00	ขายข้าว	
12. เงินขายผลไม้	500.00	ขายผลไม้	
13. เงินขายผัก	300.00	ขายผัก	
14. เงินขายปลา	200.00	ขายปลา	
15. เงินขายไข่	100.00	ขายไข่	
16. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
17. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
18. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
19. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
20. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
21. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
22. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
23. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
24. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
25. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
26. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
27. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
28. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
29. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
30. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
รวม	100,000.00		

บัญชีรายรับ			
รายการ/วันที่	จำนวน/เงิน	ประเภท	หมายเหตุ
1. เงินเดือน	10,000.00	เงินเดือน	
2. เงินค่าจ้าง	5,000.00	ค่าจ้าง	
3. เงินปันผล	2,000.00	ปันผล	
4. เงินดอกเบี้ย	1,000.00	ดอกเบี้ย	
5. เงินอุดหนุน	3,000.00	อุดหนุน	
6. เงินบริจาค	1,500.00	บริจาค	
7. เงินขายของ	2,500.00	ขายของ	
8. เงินขายที่ดิน	10,000.00	ขายที่ดิน	
9. เงินขายรถ	5,000.00	ขายรถ	
10. เงินขายบ้าน	20,000.00	ขายบ้าน	
11. เงินขายข้าว	1,000.00	ขายข้าว	
12. เงินขายผลไม้	500.00	ขายผลไม้	
13. เงินขายผัก	300.00	ขายผัก	
14. เงินขายปลา	200.00	ขายปลา	
15. เงินขายไข่	100.00	ขายไข่	
16. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
17. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
18. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
19. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
20. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
21. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
22. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
23. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
24. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
25. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
26. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
27. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
28. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
29. เงินขายไก่	500.00	ขายไก่	
30. เงินขายหมู	1,000.00	ขายหมู	
รวม	100,000.00		

สามารถทบทวนได้ว่าค่าใช้จ่ายอะไรที่ไม่จำเป็นไปบ้าง สามารถนำมาปรับลดการ ใช้จ่ายในเดือนถัดไปได้ ซึ่งเงินที่ปรับลดมาก็จะทำให้ได้เงินออมมากขึ้น ในการวางแผนการใช้จ่ายเงินในแต่ละเดือนทำให้ข้าพเจ้า มีเงินออมไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน เลือกซื้อของใช้หรืออาหารที่มีตามฤดูกาลหรือที่มีในท้องถิ่นเพราะจะทำให้ได้สินค้าที่มีคุณภาพ ราคาเหมาะสมและไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม ใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขไม่เบียดเบียนผู้อื่น

ข้าพเจ้าได้นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ข้าพเจ้ายังได้นำมาปรับใช้ในการทำงานอีกด้วย ซึ่งการทำงานของข้าพเจ้ามี หน้าที่หลักคือการสอน ซึ่งการสอนแต่ละครั้งข้าพเจ้าจะต้องเตรียมการสอน ศึกษาเนื้อหาต่าง ๆ ให้เหมาะสมกับวัยของผู้เรียน และออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ให้เหมาะสมกับวัยของผู้เรียน มีความซื่อสัตย์ มีวินัย มีความรับผิดชอบต่อ หน้าที่ มีความเมตตากรุณา



ทำให้นักเรียนทุกคนมีความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาที่เรียน ทำให้นักเรียนเกิดความ สนุกสนานในการเรียน และส่งเสริมอาชีพให้มีรายได้เพิ่มขึ้น

ผลสำเร็จจากการดำเนินงาน

๑. จากการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวันในการออมเงินตลอดระยะเวลาที่เข้ามาทำงาน ใน สภ.ระดับอำเภอศรีสงคราม เป็นเวลากว่า ๒๐ ปีนั้นทำให้ข้าพเจ้าได้ให้รางวัลกับตนเอง โดยการซื้อรถยนต์เพื่อสามารถอำนวยความสะดวกให้กับตนเองในการเดินทางเมื่อมีอายุมากขึ้นในการเดินทางไปทำงานและออกพื้นที่พบกลุ่มนักศึกษาในตำบลหาดแพง และซ่อมแซมบ้านให้มีสภาพที่ดีต่อการอยู่อาศัย โดยไม่เบียดเบียนเงินออมที่เก็บไว้ใช้ในอนาคต



๒. ได้ลงประวัติชีวิตจริง หนังสือสำหรับคนสู้ชีวิต หนังสือวารสาร รายปักษ์ ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๕๓๔ ประจำวันที่ ๑๖ - ๓๑ ส.ค. ๒๕๔๘ หน้าที่ ๒๔ “นักร้องแห่งศรีสงคราม ชูชีพ บริเวก จากเด็กเลี้ยงควาย พลิกชะตาบ้ำเรียนจนได้ดี” โดยเล่าถึงชีวิตในวัยเด็กที่พ่อแม่มีความยากจน มีลูกทั้งหมด ๕ คน ทำให้ข้าพเจ้าได้เรียนแค่ ป.๔ และต้องอยู่ดูแลแม่จนข้าพเจ้า อายุได้ ๓๒ ปี ได้เริ่มต้นเรียนประถมศึกษาใหม่อีกครั้งจากศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนอำเภอศรีสงคราม ต้องหาเงินเรียนเอง โดยไปรับจ้างทำนา ทำสวน ก็เก็บดอกออมไว้เป็นค่าเล่าเรียน ฯลฯ



๓. ข้าพเจ้าในวัยใกล้เกษียณอีกไม่กี่เดือนข้างหน้า สามารถดำรงชีวิตอยู่แบบพอเพียงได้ จากเงินออมของข้าพเจ้า การทำสวนปลูกผักทานเองและไม่มีหนี้สินใดๆ ถือว่าเป็นการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์แบบของข้าพเจ้าแล้ว



วันที่ DATE	สมุดบัญชี CHECK	วันที่รับฝากเงิน/ถอนเงิน RECEIVED PAID	เงินฝากเงิน/ถอนเงิน DEPOSIT WITHDRAWAL	ยอดคงเหลือ BALANCE	เข้าข้าง/ออกข้าง DEBIT CREDIT
29/11/67	8177			*****10,000.00	*****6601250
29/01/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****10,000.00	*****6601250
29/02/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****20,000.00	*****5401769
29/03/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****30,000.00	*****5401769
26/04/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****40,000.00	*****5401769
29/05/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****50,000.00	*****5401769
27/06/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****60,000.00	*****5401769
26/07/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****70,000.00	*****5900057
27/08/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****80,000.00	*****5900057
30/09/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****90,000.00	*****5900057
29/10/67	0391	RECEIVE	*****10,000.00	*****100,000.00	*****5401769

๔. ด้านการทำงาน ข้าพเจ้าได้นำความรู้ทั้งในด้านวิชาการและด้านส่งเสริมอาชีพมาพัฒนาและต่อยอดให้กับนักศึกษา สกร.ระดับอำเภอศรีสงครามและผู้สนใจในด้านอาชีพให้สามารถนำไปพัฒนาและทำเป็นอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้กับตนเองต่อไป





ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีสงคราม
สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดนครพนม
กรมส่งเสริมการเรียนรู้ กระทรวงศึกษาธิการ